



**Séminaire de printemps JKA de l'Île des Sœurs-2025**  
**8 et 11 mai**



**Instructeur invité - Shimizu Ryosuke sensei**  
**6ème Dan JKA-Siège Social, Japon**

Nous aimerions vous inviter au séminaire annuel de printemps JKA de l'Île des Sœurs. Cette année, nous avons un instructeur invité spécial du siège de la JKA à Tokyo, au Japon. Le séminaire se concentrera sur les standards JKA en Kihon, Kata et Kumite tout en mettant l'accent sur l'amélioration du caractère, des manières, de la discipline et de l'esprit sportif.

Il y aura des qualifications et des examens Dan jusqu'à Godan inclus.

**Championnats canadiens entraînement :**

Il y aura deux classes d'entraînement spéciales, l'une pour le Kata et l'autre pour le Jiyu Kumite, en préparation pour le Championnat national canadien. (Ces classes sont ouvertes à toutes les ceintures brunes et noires, même si elles ne participent pas aux compétitions).

Jeudi 8 mai	18:00-19:00 Ceintures jaunes à bleues. 19:00-20:00 Ceintures brunes et Dan. 20:00-21:00 Dan.
Vendredi 9 mai	18:00-19:00 Ceintures jaunes à bleues. 19:00-20:00 Ceintures brunes et Dan. 20:00-21:00 Dan.
Samedi 10 mai	09:00-10:00 Ceintures brunes et Dan; Entrainement pour les nationaux canadiens (Kata) (ouvert à tous les Ceintures brunes et Dan) 10:00-11:00 Dan ; préparation à la qualification (ouvert à tous les Dan) 11:00-12:00 Ceintures jaunes à bleues 14:00-15:00 Ceintures brunes et Dan; Entrainement pour les nationaux canadiens (Kumite) (Ouvert à tous les Ceintures brunes et Dan) 14:00-16:00 Ceintures jaunes à bleues
Dimanche 11 mai	9:00-10:30 Ceintures brun et Dan ; préparation à l'examen (Ouvert à tous les Brown & Dan, même si vous ne participez pas à l'examen) 11:00 Examen écrit de qualification 12:30 Qualification examen pratique et Dan

### Frais d'inscription au séminaire

Dan		Par 1er mai	Après le 1er mai
Séminaire complet	8 classes	\$180	\$200
Demi-séminaire	4 classes	\$ 120	\$140
	Par classe	\$ 40	\$ 50

Ceintures brunes		Par 1er mai	Après le 1er mai
Séminaire complet	5 classes	\$140	\$160
	3 classes	\$100	\$120
	2 classes	\$ 70	\$ 90
Par classe		\$ 40	\$ 50

Ceintures de couleur		Par 1er mai	Après le 1er mai
Séminaire complet	4 classes	\$120	\$140
Demi-séminaire	2 classes	\$ 70	\$ 95
	Par classe	\$ 40	\$ 50

### Modes de paiement « pour le séminaire uniquement »

Par transfert électronique (Par le 1er mai) : Pour nunsisland@canadajka.ca; veuillez utiliser karate comme mot de passe et inclure votre nom complet et le nom de votre dojo dans le courriel.

Au dojo (après le 1er mai): Montant exact (\$) seulement, (Aucun chèque ne sera accepté)

.....

### Frais de l'examen Dan et Qualifications (USD)

Dan		Qualification		
Shodan	\$250 usd	Niveau	D	C
Nidan	\$280 usd	Instructeur	\$110 usd	\$ 110 usd
Sandan	\$300 usd	Juge	\$110 usd	\$ 110 usd
Yondan	\$350 usd	Examinateur	\$160 usd	\$ 220 usd
Godan	\$525 usd			
<u>Exigences importantes pour l'examen</u>				
Membre JKA en cours de validité				
Passeport JKA				
Date limite pour soumettre les formulaires Dan et de qualification : <u>1er mai 2025</u>				
Date limite de paiement : <u>8 mai 2025</u>				
<u>Payable en USD en personne uniquement</u>				

## **Formulaire d'inscription**

Prénom: ..... Nom de famille: ..... Dojo: .....

Rang: ..... Âge: 12 ans et moins  13 à 17  Au-dessus de 18

Courriel: ..... Téléphone : .....

### **Paiements: Veuillez cocher une case**

Dan: Séminaire complet   
Demi-séminaire   
Par classe

Brunes: Séminaire complet   
3 classes   
2 classes   
Par classe

Couleur: Séminaire complet   
Demi-séminaire   
Par classe

Montant du paiement : .....

### **Décharge de responsabilité**

Je comprends que ma participation au séminaire de l'Île des Sœurs-JKA et à toute compétition se fait à mes propres risques, et j'accepte de ne pas tenir l' Association de Karaté du Japon, ses instructeurs, ses membres ou son personnel responsables de toute perte, de toute blessure ou de tout accident résultant de ma participation.

Date: .....

Veuillez écrire le nom du participant en caractères majuscules: .....

Signature du participant: .....

Signature du parent/tuteur (s'il a moins de 18 ans) : .....

## **Dates limites et critères d'inscription, Dan et Qualification**

- Date limite d'inscription et d'envoi du formulaire Dan : 1<sup>er</sup> mai 2025.
- Date limite pour le paiement des Dan et des qualifications, y compris vos formulaires: 8 mai 2025.
- Les candidats à l'examen doivent suivre au moins la moitié du séminaire.
- Permission de votre Sensei.
- Il faut être membre de la JKA et avoir un passeport en cours de validité.

Instructeur de niveau D: Vous devez avoir obtenu votre Nidan depuis au moins 3 mois; âges minimum 20 ans.

Juge de niveau D: Vous devez avoir obtenu votre Nidan depuis au moins 3 mois et avoir votre certification en tant qu'instructeur de niveau D ; âges minimum 20 ans.

Examinateur de niveau D: Vous devez avoir obtenu votre Sandan depuis au moins 3 mois et avoir votre certification en tant qu'instructeur de niveau D ainsi qu'en tant que juge niveau D : âges minimum 25 ans.

Instructeur de niveau C: Minimum 3 mois d'attente après avoir reçu votre Sandan et avoir été certifié en tant qu'instructeur de niveau D.

Juge de niveau C: Minimum 3 mois d'attente après avoir reçu votre Sandan et avoir été certifié en tant que Juge niveau D.

Examinateur de niveau C: Minimum 3 mois d'attente après avoir reçu votre Yondan et minimum 1 an d'attente après avoir été certifié examinateur niveau D, instructeur niveau C et juge niveau C.

## **“ IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE FILMER ET DE PRENDRE DES PHOTOS ”**

Lieu du séminaire  
Île des Sœurs-Dojo (Club de tennis)  
300-Chemin du golf, Montréal, Qc, H3E-1A8

(Stationnement gratuit ; veuillez vous organiser en fonction de la circulation)

Accueillie par  
Île des Sœurs-JKA

Shahrokh Hoghooghi  
514-909-9089  
nunisland@canadajka.ca  
canadajka.ca